



OCTOBRE ROSE 2026

Détecter tôt, c'est **protéger demain.**

Le **CHNDS** se mobilise pour le dépistage du cancer du sein.



Tout au long du mois d'octobre, le Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres se mobilise pour informer, sensibiliser et accompagner les patients, les usagers et les professionnels autour de cette cause de santé publique majeure.



LE CHNDS SE MOBILISE

LUNDI 5 OCTOBRE
DE 14H À 16H

HALL SITE DE FAYE L'ABBESSE

- ✓ Temps d'échanges avec une sage-femme et une diététicienne
- ✓ Buste d'auto-palpation
- ✓ Animation ludique sur les idées reçues
- ✓ Conseils de prévention et de nutrition
- ✓ Documentation et ressources utiles



LE DÉPISTAGE, UN GESTE SIMPLE QUI PEUT TOUT CHANGER

Vous avez entre 50 et 74 ans ?

Le dépistage organisé du cancer du sein permet de **réaliser une mammographie tous les deux ans**, même en l'absence de symptôme.

Détecté tôt, un cancer du sein se soigne généralement mieux et avec des traitements moins lourds.

Vous constatez une anomalie ?

Une masse, une boule, une modification du sein, un écoulement inhabituel ou une modification du mamelon doivent vous conduire à consulter rapidement un professionnel de santé.

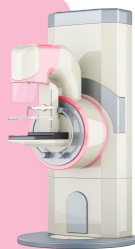
Un créneau d'urgences «sénologie» est ouvert sur le site de Faye l'Abbesse.

Prise de RDV au 05 49 68 29 77
(précisez au téléphone qu'il s'agit d'une urgence « sénologie »);

Besoin d'une mammographie ?

Le service d'imagerie médicale du CHNDS réalise les mammographies sur prescription médicale.

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant, de votre sage-femme ou de votre gynécologue.



- *Prise de RDV au 05 49 68 29 69 de 8h30 à 12h30 & de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi au sein de notre service d'imagerie.*

PRÉSERVER SA SANTÉ, C'EST AUSSI AGIR AU QUOTIDIEN

Certains facteurs de
risque peuvent être
limités.

Je prends soin de ma santé en adoptant des habitudes favorables :

-  Je ne fume pas ou je suis accompagné(e) dans une démarche d'arrêt du tabac.
-  Je limite ma consommation d'alcool.
-  Je pratique une activité physique régulière adaptée à mes capacités.
-  Je privilégie une alimentation variée et équilibrée.
-  Je participe aux programmes de dépistage recommandés.



Vous vous posez des questions sur le cancer du sein et son dépistage ?

N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant, une sage-femme ou un(e) gynécologue.